

دعونا نتحدث

نشر الأمل وتمكين الأشخاص وتعزيز المجتمعات



تقرير مديرة الشبكة



تحتفي شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN) بفخر بشهر تاريخ السود من خلال الاحتفال بإنجازات الأفراد السود ومساهماتهم في جميع أنحاء أمتنا وولايتهنا ومقاطعتنا. وينعكس التزامنا الراسخ بالكرامة والاحترام والإنصاف في أولويات I.D.E.A. (الدمج والتنوع والإنصاف وإمكانية الوصول) التي وضعتها شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN).

بوصفها نظام الصحة السلوكية العامة في مقاطعة أوكلاند، تركز شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN) جهودها لخدمة الأفراد والعائلات والمجتمع الأوسع من خلال تعزيز المعافاة الشاملة. ويدمج نهجنا الصحة العقلية والبدنية مع العافية الاجتماعية والاقتصادية والروحية، لا سيما داخل المجتمعات المحرومة.

بينما يوفر شهر فبراير فرصة للتقدير المكثف، فإن التزامنا بهذه الجهود يمتد على مدار العام. إن الاعتراف بالوصفات العنصرية ومعالجتها يعزز الحوار الهادف، ويدفع إلى التغيير المنهجي، ويعزز نتائج الصحة العقلية لمجتمعاتنا. [اقرأ المزيد هنا.](#)

استبيان الملاحظات التقييمية حول تقديم الخدمات

تتمثل رؤية شبكة OCHN في أن تكون رائدة في تمكين الأشخاص الذين يسعون إلى تحقيق التكامل الجيد بين دعم وخدمات الصحة البدنية والعقلية. ومن أجل الاستجابة لاحتياجات مجتمعنا، من الضروري الحصول على آراء ومعلومات من الأشخاص الذين تُقدّم لهم الخدمات، وأفراد الأسرة، والشركاء المجتمعيين، والقادة التشرعيين، وموظفي الشبكة، ومقدمي الخدمات المتعاقد معهم.

إن استبيان الملاحظات التقييمية حول تقديم الخدمات الصادر عن المؤسسة موجّه لسكان مقاطعة أوكلاند حتى يوم الجمعة الموافق **14 مارس 2025**. وتُستخدم المعلومات المجمعة عبر الاستبيان لتحديد أولويات تقديم الخدمات الجوهرية التي تركز على الشخص.

للوصول إلى الاستبيان المجتمعي الحيوي هذا، [انقر هنا](#)، وامسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أعلاه، أو تفضل بزيارة الموقع www.oaklandchn.org وتفضل بزيارة رابط استبيان ملاحظات تقديم الخدمات في اللافتة الدوارة على الصفحة الرئيسية. [اعرف المزيد هنا.](#)

استبيان إبداء الملاحظات حول تقديم الخدمات
من شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند
(OCHN) (لعام 26)



شبكة OCHN تعلن عن تعيين مديرة جديدة لمبادرات العدالة



يسر شبكة OCHN أن تعلن عن تعيين سييري سيكورا - Siiri Sikora مديرة جديدة لمبادرات العدالة. تتمتع سييري سيكورا بمعرفة واسعة بنظام الصحة السلوكية العامة والفصل في القضايا، مما يضيف خبرة لا تقدر بثمن إلى دورها الجديد.

قالت تريشا زيزومبو - Trisha Zizumbo، الرئيسة التنفيذية للعمليات في شبكة OCHN: "إن شغف سييري سيكورا بالشباب والكبار الذين يتعاملون مع نظام العدالة يضمن أن لدينا قائداً سيستمر في الارتقاء بالمبادرات والحفاظ على الأشخاص الذين نخدمهم في المقام الأول".

يُرجى الانضمام إلينا في الترحيب بـ سييري سيكورا في دورها الجديد! [اقرأ المزيد هنا.](#)

ذُكرت شبكة OCHN في LifeNet، أحد منشورات International Critical Incident Stress Foundation, Inc

Filling the Gaps Following a Community Crisis (سد الثغرات في أعقاب أزمة مجتمعية)

بقلم: الدكتور فاسيليس ك. بوزيوس - Vasilis K Pozios، كبير المسؤولين الطبيين في شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند؛ وتريشا زيزومبو - Trisha Zizumbo، الرئيسة التنفيذية للعمليات؛ وآدم هاميلتون - Adam Hamilton، المدير السريري

تعتبر الرؤية والابتكار والتنفيذ ضرورية لتقديم خدمات الصحة السلوكية عالية الجودة والاستجابة للأزمات المجتمعية. وعلى مدى ستة عقود، كانت شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN) في طليعة المسؤولين عن تلبية احتياجات الصحة السلوكية، والدعوة إلى إجراء تغييرات في السياسات، وتعزيز مجتمع أكثر دعماً وشمولاً.

لعرض المجلد 34 من LifeNet الكامل رقم 4، [انقر هنا.](#) للاطلاع على مقال شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN) فقط، [انقر هنا.](#)

How Self-Care Relates to Mental Health (كيف ترتبط

الرعاية الذاتية بالصحة النفسية)

بقلم رينيه أويتو - Renee Uitto

تتضمن الرعاية الذاتية خطوات العناية باحتياجاتك الجسدية والنفسية والعاطفية، وتتعلق بأي نشاط تقوم به لتحسين صحتك أو رفاهيتك. تعتبر أشياء مثل الحصول على قسط كافٍ من النوم وقراءة كتاب والمشي، من أشكال الرعاية الذاتية.

لا تبدو الرعاية الذاتية متماثلة بالنسبة لكل شخص. فكل شخص لديه روتين رعاية ذاتية مختلف، ويعتمد ذلك على احتياجاته الخاصة.



قد يهمل العديد من الأشخاص رعايتهم الذاتية تمامًا. قد يعتقد الأشخاص أن الاهتمام باحتياجاتهم الخاصة أمر أناني. قد تتخلى عن شيء ما لتقضي وقتاً أطول في العمل أو قد تتجنب قضاء الوقت مع الأصدقاء من أجل الحصول على بعض الوقت لنفسك.

لا يجب أن يكون إنشاء خطة للرعاية الذاتية أمراً صعباً. حدد الأشياء التي تحب القيام بها في وقت فراغك واستمتع بها.

توفر أدلة مقدمي خدمات OCHN عبر الإنترنت معلومات اتصال مهمة للأشخاص الباحثين عن الدعم والخدمات. وقد تم تصميم الأدلة لتشجيع اتخاذ قرارات مستنيرة حول الخدمات المتخصصة التي تقدمها شبكة OCHN.

يمكن الوصول إلى دليل مقدمي الرعاية هنا.

يستقبل مركز العافية التابع لشبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (Oakland Community Health Network Wellness Center) الأشخاص المستفيدين بخدمات الصحة النفسية العامة في مقاطعة أوكلاند. يقع المركز في مبنى شبكة OCHN في العنوان 5505 Corporate Drive, Troy. لمزيد من المعلومات، يمكنك زيارة موقع OCHN الإلكتروني على oaklandchn.org أو الاتصال على الرقم 248-858-1210. اقرأ المزيد هنا.



شبكة OCHN تحتفل بيوم مارتن لوثر كينج واليوم الوطني للخدمة

احتفلت شبكة OCHN بيوم القس الدكتور مارتن لوثر كينج الابن (MLK) في 20 يناير 2025. اقرأ المزيد هنا.

بالإضافة إلى ذلك، حضر أعضاء فريق شبكة OCHN حفل الغداء السنوي الثالث والثلاثين للدكتور مارتن لوثر كينج الابن الذي أقامته تحالفات مجتمع بونتياك الكبرى (الصورة على اليمين).

النشرة الإخبارية لاتصالات عائلات ميشيغان

انقر هنا لعرض [النشرة الإخبارية لاتصالات عائلات ميشيغان لشتاء 2025](#)، وهي منشور مشترك لمركز معلومات العائلة إلى العائلة في ميشيغان ومركز الأسرة للأطفال والشباب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة.

يوم 9 يناير 2025 كان يوم تكريم قوات إنفاذ القانون

في يوم الخميس الموافق 9 يناير 2025، احتفلت شبكة OCHN بيوم تكريم قوات إنفاذ القانون من خلال استضافة إفطار تكريم قوات إنفاذ القانون.

قالت تريشا زيزومبو - Trisha Zizumbo، الرئيسة التنفيذية للعمليات في شبكة OCHN: "تستمر شراكتنا مع قوات إنفاذ القانون في النمو كل عام من خلال مبادرات مثل الاستجابة المشتركة وتقييم التهديدات السلوكية وإدارتها. كان أحد أكبر تعاوناتنا هو فرق التدخل في الأزمات (CIT) وتدريب أكثر من 1220 مدير عمليات تنفيذي في مجال الصحة العقلية واضطراب تعاطي المخدرات وتخفيف حدة الأزمات". تؤكد هذه الشراكات التزام شبكة OCHN وإنفاذ القانون بخدمة الناس في أثناء أزمات الصحة السلوكية، وتوفير الدعم المجتمعي، وضمان السلامة العامة."



أقيم حفل لتكريم الرقيب أبريل سويتالا - April Switala من إدارة شرطة [بلدة بلومفيلد \(الصورة أعلاه\)](#) باعتبارها المديرية التنفيذية لـ CIT لهذا العام، والمحقق كيلن هولشر - Kyle Hulscher من [إدارة شرطة بلدة واترفورد](#) المستجيب الأول لهذا العام في CIT.

كما تم خلال الحفل تكريم طبيبة الاستجابة المشاركة في شبكة OCHN كايلى بليس - Kaylee Place بجائزة ممارس الصحة السلوكية، وليون جود - Leon Judd من [National Alliance for Mental Disease \(NAMI\) Metro](#) الذي حصل على جائزة Advocate، وحصل على جائزة Person with Lived Experience بول شانكين جونيور - Paul Shankin Jr. من [Coalitions for Healthy Communities](#). اقرأ المزيد هنا.

دانا لازنبي - Dana Lasenby تنضم إلى مجالس أمناء مؤسسة فلين

المديرة التنفيذية والرئيسة التنفيذية لشبكة OCHN، دانا لازنبي - Dana Lasenby، هي أحدث عضو في مجلس أمناء مؤسسة فلين!

كيفية وتوقيت الحصول على الخدمات

إن الاستفادة من الخدمات من خلال شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند أمر بسيط. يمكن الاتصال عبر خط الوصول لغير حالات الطوارئ على الرقم 248-464-6363.

[اعرف المزيد هنا](#)

الخط المعتمد لدعم الأقران

يُعد الخط الدافئ لدعم الأقران المعتمدين خدمة هاتفية يديرها الأقران، توفر دعم بعض الأقران لبعض، إلى جانب التوجيه إلى الموارد المساعدة ومشاركة تجارب التعافي واستعادة الأمل.

[اعرف المزيد هنا](#)



Hope for 2025 (أمل 2025) بقلم شيري روشمان - Sherri Rushman

أنا متحمس لبدء العام الجديد 2025 مع الأمل يمكنك تحقيق الأهداف وتغيير مستقبلك! الأمل أكثر من مجرد التمني بالتفكير. إنه مزيج من التفاؤل وقوة الإرادة. يتكون الأمل من 3 أجزاء بحسب "نظرية الأمل".

- الأهداف
- قوة الإرادة
- المسارات

إن وجود هدف هو حجر الأساس للأمل. يمكن أن تكون الأهداف كبيرة أو صغيرة. قوة الإرادة هي القدرة على البقاء متحفزاً لتحقيق هدفك. إنه يعني الاعتقاد بأن الأشياء الجيدة ستأتي من أفعالك. المسارات عبارة عن طرق محددة تقوم بتطويرها لتحقيق أهدافك. إذا لم ينجح مسارك الأول، فعلبك حل المشكلة للعثور على مسار جديد. يدرك الأشخاص الذين لديهم أمل كبير أن حواجز الطرق لا مفر منها وأن الأمر قد يستغرق عدة محاولات للوصول إلى أهدافك.

رغم أن الأمل ينطوي بالتأكيد على مشاعرنا، إلا أن الأمل في حد ذاته ليس أحد المشاعر. الأمل هو طريقة تفكير أو حالة من الوجود. وهذا يعني أن الأمل يمكن تعليمه! تدربك نظرية الأمل على إطلاق العنان للأمل في جميع مجالات الحياة، بما في ذلك المواقف الاستثنائية والعادية. وفقاً لنظرية الأمل التي وضعها سنايدر، فإن المستويات الأعلى من الأمل ترتبط باستمرار بنتائج أفضل فيما يتعلق بالصحة العقلية، والصحة البدنية، والأنشطة الأكاديمية، والرياضية، والعلاج النفسي.

لذا، ضع بعض الأهداف الكبيرة والصغيرة لعام 2025! اعلم أنه يمكنك أن تتعلم كيف يكون لديك أمل. كثيراً ما أقول إنك على بعد قرار واحد من الأمل. قرر اليوم أنك ستحصل على الأمل من الآخرين وقرر أن تحصل عليه لنفسك. أنت تستحق ذلك!

شبكة OCHN تستضيف حواراً مجتمعياً تشريعياً

استضافت شبكة OCHN إفطارها التشريعي السنوي في 10 فبراير 2025، للتأكيد على تأثير خدمات الصحة السلوكية العامة والأهمية الحاسمة للاستدامة.



وأكدت الفاعلية على ضرورة الشراكة المجتمعية مع تسليط الضوء على الحاجة المتزايدة للخدمات في جميع المجالات. وفي السنة المالية 2024 (FY24)، قدمت شبكة OCHN خدماتها إلى 30000 شخصاً يعانون من مرض عقلي و/أو اضطرابات تعاطي المخدرات و/أو إعاقات ذهنية/إعاقات في النمو. تولى مرشدو الصحة العقلية المدرسية (SMHN) التابعين لشبكة OCHN بتزويد 814 أسرة بالموارد، وتولى برنامج التواصل لرعاية الشباب والأسرة "Youth and Family Care Connection, YFCC" بتحويل 1388 شاباً من العيادات الداخلية. كما شهدت السنة المالية FY24 قيام فريق التدخل لحل الأزمات "Crisis Intervention Team (CIT)" بتدريب 1200 من ضباط إنفاذ القانون وأجرى الأطباء المستجيبون المشاركون 2269 حالة. [اقرأ المزيد هنا.](#)

قاعدة جديدة توسع حقوق ذوي الإعاقة في السفر الجوي

يضع المسؤولون الفيدراليون اللمسات الأخيرة على قاعدة يقولون إنها ستؤدي إلى أكبر توسع لحقوق ركاب الخطوط الجوية من ذوي الإعاقة منذ جيل.

قال وزير النقل بيت بوتيجيج - Pete Buttigieg: "يستحق كل راكب السفر الآمن والكرام عندما يسافر بالطائرة - وقد اتخذنا إجراءات غير مسبوقه لمحاسبة شركات الطيران عندما لا تقدم معاملة عادلة للركاب ذوي الإعاقة". "مع الحماية الجديدة التي نعلن عنها اليوم، فإننا نضع معيارًا جديدًا للسفر الجوي - مع إرشادات واضحة وشاملة لشركات الطيران لضمان قدرة الركاب الذين يستخدمون الكراسي المتحركة على السفر بأمان وبكرامة."

[اقرأ المقال بالكامل هنا](#)

شراكة من أجل العطلات

في 10 ديسمبر 2024، عقدت شبكة OCHN شراكة مع [Forgotten Harvest](#) وتحالف [Coalitions for Healthy Communities](#) لاستضافة فاعلية توزيع الموارد والأغذية للمحاربين القدامى والعائلات العسكرية، وهي الفاعلية الأولى من نوعها لشبكة OCHN! [اقرأ المزيد هنا](#).



تقرير تجارب الأعضاء

شبكة OCHN أصدرت تقرير تجربة الأعضاء للسنة المالية 2024 (FY). التقرير أدناه مختصر، ولكن يمكن الحصول على تقرير كامل عن طريق الاتصال بفريق خدمة العملاء في شبكة OCHN على الرقم 800-341-2003.

[انقر هنا للحصول على نسخة مختصرة من تجربة الأعضاء](#)

قوتي - myStrength

يعد برنامج myStrength من الموارد الرائعة لتعزيز صحتك النفسية والبدنية والروحية. سجل اليوم، واستخدم رمز: OCCMHA

[اعرف المزيد هنا](#)

نصيحة للتعافي من الوصمات

"إن العالم كما أنشأناه هو عملية تفكيرنا. لا يمكن تغييره دون تغيير تفكيرنا".
-ألبرت أينشتاين - Albert Einstein.

شكرًا لكونك جزءًا من الحل ومساعدتك في إنشاء ثقافة خالية من الوصمة.

تشجيع شبكة OCHN لفريق Lions

على الرغم من أن فريق Lions لم يصل إلى Super Bowl، إلا أن فريق OCHN ظهر مع ذلك باللون الأزرق في Honolulu لدعم فريقنا المحلي قبل مباراة فاصلة في الجولة التأسيسية.

باعتبارها نظام الصحة السلوكية العامة لمقاطعة أوكلاند، تدعم شبكة OCHN الشباب والبالغين الذين يعانون من إعاقات تنموية/فكرية، وأو مشكلات الصحة العقلية، وأو اضطرابات تعاطي المخدرات. كما أنهم يدعمون مجتمع مقاطعة أوكلاند بعدة طرق، بما في ذلك الاحتشاد وراء فرقهم الرياضية المحلية. هل ترغب في الانضمام إلى فريق شبكة OCHN؟ يُرجى زيارة الموقع

About Us > www.oaklandchn.org (من نحن) < Careers

(الوظائف) لعرض الوظائف الشاغرة.

استبيان إبداء الملاحظات حول تقديم الخدمات من شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (OCHN) (لعام 26)



Oakland Community Health Network
Developmental Disabilities - Mental Health - Substance Recovery

تتمثل مهمة مكتب صحة الأقليات (OMH) التابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) في تحسين صحة الأقليات العرقية والإثنية والمجتمعات الأمريكية الهندية وسكان الأسكا الأصليين (AI/AN). منذ عام 1985، قدم مكتب صحة الأقليات (OMH) الموارد والمعلومات التي تدعم نجاح واستدامة ومشاركة سياسات وبرامج وممارسات الحد من التفاوت في الخدمات الصحية.

تكريماً لمهمة مكتب صحة الأقليات (OMH)، سيتم استخدام الموضوع التالي للجنة التقييمية 2025: **تعزيز الالتزامات الرامية إلى القضاء على التفاوتات في الخدمات الصحية**

يشجع مكتب صحة الأقليات (OMH) المنظمات العامة والمجتمعية وغير الربحية على تبني هذا الموضوع في جهود الاتصال لعام 2025 لتعزيز التزاماتها بالقضاء على التفاوتات في الخدمات الصحية.

يُرجى زيارة موقع مكتب صحة الأقليات (OMH) الإلكتروني على مدار العام للعثور على معلومات وموارد جديدة ذات صلة بالاحتفالات الوطنية لعام 2025. أيضاً، **اشترك في النشرات الإخبارية** الأسبوعية والشهرية لمكتب OMH لتلقي تحديثات حول هذه الاحتفالات وغيرها من الفرص للمساعدة في القضاء على التفاوتات في الخدمات الصحية.



مدير MDHHS يقوم بجولات في مركز الرعاية المتكاملة

قامت مديرة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية (MDHHS) في ولاية ميشيغان، إليزابيث هيرتل، بجولة في مركز الرعاية المتكاملة الجديد في مقاطعة أوكلاند، وهو مشروع مشترك مع **قسم صحة مقاطعة أوكلاند، وشبكة صحة مجتمع أوكلاند، ووكالة الخدمات الإنسانية في أوكلاند ليفينغستون (OLHSA)**.

تقرير الحقوق السنوي

أصدرت شبكة OCHN تقرير الحقوق السنوي للسنة المالية 2024 (FY). لمعرفة المزيد حول مناصرة الحقوق والحقوق بشبكة OCHN، انقر **هنا** أو تفضل بزيارة الموقع www.oaklandchn.org. اتصل بفريق خدمة عملاء OCHN على الرقم 800-341-2003 إذا كان لديك أي أسئلة.

[انقر هنا لعرض التقرير السنوي للحقوق للسنة المالية 2024.](#)

قصص تبعث على الأمل

في عام 2024، حصلت شبكة OCHN على منحة تمويلية من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) لاستهداف العنف المجتمعي الذي سمح لشبكة OCHN بالتعاقد مع تحالف Greater Pontiac Community Coalition (GPCC) و Life (CFL) لاستهداف العنف المجتمعي وإعادة استخدام الموارد لأولئك المسجونين سابقاً. في اجتماع مجلس إدارة شبكة OCHN في 18 فبراير 2025، تحدث فريق GPCC Time Out لمناقشة عملهم في مجال التأمل بين الأقران، والوقاية من العنف، وما إلى ذلك في مجتمع Pontiac (الصورة على اليسار).



احتفظ بنا في جهات الاتصال لديك

يساعد رمز الاستجابة السريعة (QR) الجديد لشبكة OCHN في الحفاظ على الوصول إلى الخدمات بسهولة في جميع الأوقات.

1. امسح الرمز بهاتفك الذكي.
2. اختر "حفظ" (Save).
3. مرر لأسفل واختر "إنشاء جهة اتصال جديدة" (create new contact)
[اقرأ المزيد هنا](#)



خط الحياة للتعامل مع الأزمات والانتحار

خط الحياة للتعامل مع الأزمات والانتحار (Suicide & Crisis Lifeline) هو خدمة دعم مجانية وسريّة على مدار الساعة طوال الأسبوع للأشخاص الذين يعانون من محنة، كما يوفر الموارد اللازمة للوقاية والمساعدة في الأزمات لك أو لأحبائك، كما يقدم أفضل الممارسات التي ينصح بها المتخصصون في الولايات المتحدة.

خط الحياة للتعامل مع الأزمات والانتحار: 988

[اقرأ المزيد هنا](#)



بيان الحقوق والمسؤوليات

[بيان الحقوق والمسؤوليات لأعضاء](#)

https://files.constantcontact.com/b0c50943801/18OCHN_e5e0b9-f97b-4cb8-a302-0ebc8f2f7084.pdf?rdr=true

إشعار ممارسات الخصوصية

[ممارسات الخصوصية](#)



انضم إلى شبكة OCHN في فعالية التوعية بالقدرات!

احتفل بالقدرات والإنجازات والدعم تقديرًا وتكريماً لشهر التوعية بالإعاقة في مارس! انضم إلى شبكة OCHN في 5 مارس 2025 في Corporate Dr 5505 Troy, MI من الساعة 1:00 مساءً إلى 3:00 مساءً لحضور فعالية التوعية بالقدرات السنوية. [اعرف المزيد هنا](#).

من التشرد إلى مساعدة الآخرين: قصة روني

*عيد نشره من شبكة الإسكان المجتمعية (Community Housing Network)

لمدة أكثر من 40 عامًا، عانى روني ستينكي، 59 عامًا، من إدمان المخدرات، وهي المعركة التي كلفته علاقاته وصحته واستقراره. بعد أن عاش روني بلا مأوى في الشارع لمدة ست سنوات وعاش في ملجأ لمدة 11 شهرًا خلال ذروة جائحة كوفيد-19، بدأت الأمور تتحسن بالنسبة له عندما اتصلت مؤسسة HOPE Shelters بشبكة الإسكان المجتمعي (CHN) لتوفير مسكن له.

حصل روني على المساعدة من خلال برنامجنا للإسكان الداعم الدائم، وفي اليوم التالي لعيد ميلاده السادس والخمسين في عام 2021، انتقل إلى منزل خاص به.

يتذكر روني قائلًا: "كانت أفضل هدية عيد ميلاد على الإطلاق". "شبكة الإسكان المجتمعي أنقذت حياتي".

[اقرأ القصة كاملة هنا](#)

فبراير هو شهر تاريخ السود

فبراير هو شهر تاريخ السود! منذ عام 1976، أعلن كل رئيس أمريكي شهر فبراير شهراً لتاريخ السود وأقر موضوعاً محدداً. يركز موضوع شهر تاريخ السود لعام 2025، "الأمريكيون الأفارقة والعمل"، على الطرق المختلفة والعميقة التي يتقاطع بها العمل بجميع أنواعه - الحر وغير الحر، الماهر وغير الماهر، المهني والتطوعي - مع التجارب الجماعية للسود".

اعرف المزيد هنا: شهر تاريخ السود لعام 2025: حقائق وأصول واقتباسات | التاريخ

قامت لجنة الدمج والتنوع والإنصاف وإمكانية الوصول (IDEA) التابعة لشبكة OCHN أيضاً بتنظيم أكثر من 28 طريقة للاحتفال بشهر تاريخ السود في عام 2025.



فبراير هو شهر التوعية بالإعاقة اليهودية وقبولها وإدماجها

Jewish Disability Inclusion Awareness Month

February



فبراير أيضاً شهر التوعية بالإعاقة اليهودية وقبولها وإدماجها! مبادرة JDAIM هي جهد موحد من قبل المنظمات اليهودية في جميع أنحاء العالم لزيادة الوعي بالأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع اليهودي. تعرف على المزيد هنا: شهر التوعية بالإعاقة اليهودية وقبولها وإدماجها (chabad.org)

هل كنت تعلم؟

- تقدم شبكة OCHN العديد من التدريبات والفعاليات المجانية على مدار العام!
- راقب فرص التدريب هنا سيتم سرد الفاعليات القادمة هنا

في الأخبار

على المستوى الوطني

هل تعاني من مشكلات في صحتك العقلية بعد النجاة من كارثة؟ إليك كيفية الاعتناء بنفسك

نصائح فعالة لتعزيز الصحة العقلية للسود فقط تعامل معها في الصباح. ستكون صحتك العقلية أفضل حينها، لذا، ادرس واقترح

على مستوى الولاية

يسعى برنامج الماجستير الجديد في الصحة العقلية السريرية بجامعة ولاية ميشيغان إلى معالجة الحاجة العامة المتزايدة - أخبار الولاية

تركز عملية إصلاح سلامة المدارس في ميشيغان على الصحة العقلية للأطفال، وتتطلب إشعارات تخزين الأسلحة لاعبا فريق ديترويت ليونز السابقين إريك هيبيل، وريان جريفوس بشاركان قصصاً قوية عن الصحة العقلية

محلياً

معلم في وست بلومفيلد ينشئ فصلاً دراسياً يهدف إلى تحسين عقلية الطلاب

تعتزم مؤسسة هنري فورد هيلث افتتاح مستشفى جديد للصحة السلوكية، ليحل محل منشأة كينجسود شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند تستضيف إفطار تكريم قوات إنفاذ القانون - صحافة أوكلاند

نشر الأمل وتمكين الأشخاص وتعزيز المجتمعات



Developmental Disabilities • Mental Health • Substance Recovery



شبكة الصحة المجتمعية في أوكلاند (Oakland Community Health Network) |

www.oaklandchn.org

5505 Corporate Drive | Troy, MI 48098 US | الشبكة الصحية المجتمعية في أوكلاند

[إشعار بيانات الاتصال المستمر](#) | [تحديث الملف الشخصي](#) | [إلغاء الاشتراك](#)



Try email marketing for free today!