

**Oakland Community Health Network (OCHN) está aceptando nominaciones para sus premios Achievement Awards 2022. Los premios destacan y muestran reconocimiento a las "Personas que Reciben Servicios" (los proveedores/el personal no son elegibles para los premios por logros). Ayude a la OCHN a reconocer los logros de alguien que usted sepa que tiene una discapacidad del desarrollo, una enfermedad mental o un trastorno por consumo de sustancias al nominar a una o más personas para un premio Achievement.**

### **CATEGORÍAS DEL PREMIO ACHIEVEMENT DE LA OCHN 2022**

**PREMIO DESTRUCTOR DE ESTIGMA:** este individuo utiliza formas creativas e innovadoras para educar a otros y reducir el estigma con respecto a discapacidades del desarrollo, enfermedades mentales o trastornos por consumo de sustancias. Proporcione detalles de los métodos creativos utilizados, la audiencia objetivo, la respuesta de la audiencia o de otros, los esfuerzos continuos, etc.

**PREMIO "DAN MORAN" A LA INCLUSIÓN Y LA DEFENSA:** este individuo promueve activamente los derechos de las personas, fomenta la autodefensa, crea conciencia sobre las discapacidades del desarrollo, las enfermedades mentales y el trastorno por consumo de sustancias; rompe fronteras y sirve como modelo a seguir para otros. Dan Moran fue un apasionado defensor de las personas con discapacidades. Como capacitador de OCHN Recipients Rights (derechos del beneficiario), infundió esperanza y demostró que los sueños son posibles para todas las personas.

**PREMIO MANOS QUE AYUDAN:** este individuo retribuye a su comunidad a través del trabajo voluntario, ayudando a otros y dando todo de sí mismo para hacer de su comunidad un mejor lugar para vivir.

**PREMIO "MI VIDA":** este individuo acepta y avanza a través del proceso de planificación centrado en la persona o el proceso de planificación centrado en la familia. Él o ella crea metas y persigue sueños que utilizan los recursos naturales y de la comunidad para lograr la vida que eligen vivir.

**PREMIO DE LA DIRECCIÓN:** este individuo inspira a otros a esforzarse por dar lo mejor de sí mismos, aboga por los demás y hace de su comunidad un mejor lugar. Este individuo ha superado los desafíos de vivir con una discapacidad del desarrollo, una enfermedad mental o un trastorno por consumo de sustancias y ha optado por utilizar su experiencia para contribuir a los demás y a la comunidad. Él o ella encarna la característica de todos los demás premios de Reconocimiento.

### ***POR FAVOR COMPLETE/ENVÍE EL FORMULARIO DE NOMINACIÓN***

#### **PERSONA QUE PRESENTA LA NOMINACIÓN**

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono de contacto durante el día \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

#### **INFORMACIÓN DEL NOMINADO**

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono de contacto durante el día \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Complete y envíe este formulario de nominación junto con una descripción detallada de las aptitudes de su nominado por las cuales presenta la nominación. También está disponible un formulario electrónico en nuestro sitio web [www.oaklandchn.org](http://www.oaklandchn.org). Sea lo más completo y descriptivo posible en la información que envíe. Si tiene alguna pregunta, llame al 248-858-0929.

Envíe las nominaciones por correo electrónico o postal a:

Attn: Suzanne Weinert  
5505 Corporate Drive  
Troy, MI 48098

Correo electrónico: [weinerts@oaklandchn.org](mailto:weinerts@oaklandchn.org)

**Las nominaciones deben presentarse antes del viernes 24 de junio de 2022**

Números de contacto de la OCHN:

Administración  
248-858-1210

Teléfono de videoconferencia disponible

Línea de Ayuda de Recursos y Crisis  
800-231-1127

Servicios al Cliente  
800-341-2003

Oficina de Derechos del  
Beneficiario  
877-744-4878

Línea Directa de Reuniones  
248-858-7590

En la web  
www.oaklandchn.org

“Stepping Stones”  
Comentarios y consultas  
248-758-1991

Editora de “Stepping  
Stones”  
Suzanne Weinert  
weinerts@oaklandchn.org

Red de Proveedores de Servicios de  
la OCHN



## Espacio de los derechos del beneficiario

La Oficina de Derechos del Beneficiario (ORR, por sus siglas en inglés) de la OCHN aboga por las personas que reciben servicios de salud mental al ofrecer protección de los derechos del beneficiario.

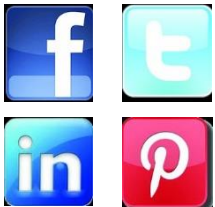
¿Cómo puede conocer sus derechos? Lea el cuadernillo *Your Rights* (Sus derechos), hable con su administrador de casos, con el coordinador de apoyos o con un compañero. También puede ingresar a nuestro sitio web, oaklandchn.org, o llamar a la Oficina de Derechos del Beneficiario al 877-744-4878.

## Gestión de Casos Complejos

La Gestión de Casos Complejos (CCM, por sus siglas en inglés) ayuda a coordinar la atención entre individuos, proveedores y planes de salud. La CCM está disponible para individuos con Medicaid activo y que cumplen con los lineamientos del programa. Esta información está disponible en el sitio web de OCHN en oaklandchn.org, en la pestaña Recursos, Servicios Especializados de Salud Mental.

Para solicitar una derivación de Gestión de Casos Complejos, usted puede hacer lo siguiente:

- Completar el formulario en línea que encontrará en oaklandchn.org
- Enviar un correo electrónico a CCM@oaklandchn.org
- Enviar el formulario completo por fax al 855-414-4884
- Enviar el formulario por correo postal a la OCHN, 5505 Corporate Drive, Troy, MI 48098



Síguenos en Facebook, Twitter,  
LinkedIn y Pinterest.

### Marque su calendario

El Comité Plenario se reúne el 13 de junio de 2022, a las 4:30 p. m.

El Comité Asesor de Ciudadanos se reúne el tercer miércoles de cada mes a las 9:30 a. m.

La Junta de la OCHN se reúne el 21 de junio de 2022 a las 6 p. m.

La Comisión Asesora de Derechos del Beneficiario se reúne el primer jueves de cada mes a las 4:00 p. m.

# Stepping Stones

El camino a la capacidad

Mayo de 2022

## Ayude a terminar con el estigma y promueva la concientización sobre la salud mental

Durante mayo, Oakland Community Health Network (OCHN) se unirá al movimiento nacional para crear conciencia sobre la salud mental. El objetivo es terminar con el estigma, brindar apoyo, educar al público y abogar por políticas que apoyen a las personas con enfermedades mentales y sus familias.

Además de pedir a las comunidades de todo el condado de Oakland que reconozcan mayo como el Mes de Concientización sobre la Salud Mental, la OCHN también publica mensajes informativos en sus sitios de redes sociales. Visite la OCHN en Facebook o Twitter para compartir estas publicaciones y apoyar este esfuerzo.



## La OCHN anuncia nuevo diseño de su sitio web



El 4 de abril de 2022, la OCHN lanzó un sitio web nuevo y más intuitivo. Las mejoras al sitio web incluyen un menú que permite a los usuarios encontrar fácilmente temas sobre discapacidades del desarrollo, salud mental y trastornos por consumo de sustancias. Visite el sitio en [oaklandchn.org](http://oaklandchn.org) para ofrecer comentarios.

## OCHN nombra a nuevo jefe de Cumplimiento Corporativo y DEI

Bernard Hooper fue nombrado como jefe de Cumplimiento Corporativo y Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) en la OCHN. En este rol, Hooper lidera el crecimiento y cumplimiento de las políticas y procedimientos de cumplimiento de la empresa. Esto incluye informar asuntos de ética y responsabilidad al director ejecutivo y a la Junta directiva de la OCHN.



En esta edición:  
Renee Uitto

Nominaciones a premios Achievement

Lanzamiento del Centro de Bienestar entre Compañeros

INSPIRAR esperanza, EMPODERAR a las personas, FORTALECER las comunidades

## Actividades favoritas de primavera

por Renee Uitto



La primavera finalmente está aquí... o al menos el calendario así lo dice. Es momento de disfrutar con familiares y amigos de algunas actividades que quizás hace tiempo que no hacía. Intente hacer planes y diviértase en estos meses cálidos.

Aquí hay una lista de algunas actividades. Salga y disfrute.

- Andar en bicicleta
- Mercado de agricultores
- Jardinería
- Lectura
- Parrillada
- Noche de juegos
- Feria de manualidades
- Concierto al aire libre
- Bolos
- Zoológico
- Montar a caballo
- Autocine
- Acampar
- Carnaval
- Manualidades

Sin importar lo que decida hacer, espero que disfrute del buen clima.



## La OCHN se asocia con el Departamento de Policía de Royal Oak para lanzar una nueva capacitación del Equipo de Intervención en Crisis (CIT)

Oakland Community Health Network (OCHN) y el Departamento de Policía de Royal Oak organizaron juntos su primera capacitación de 40 horas para el CIT. La capacitación CIT es un curso de 40 horas que ayuda a los agentes del orden público a aprender cómo acercarse, ayudar y calmar a las personas que se encuentran en una crisis de salud mental.

“Los agentes del orden público suelen ser los primeros en llegar cuando una persona tiene una crisis de salud mental o un trastorno por consumo de sustancias, y la OCHN se compromete a brindarles las herramientas, la capacitación y los recursos que necesitan para responder”, dijo la CEO y directora ejecutiva de la OCHN, Dana Lasenby. “Esta asociación une a la policía y la salud mental para mejorar la atención y mejorar la seguridad pública”.

La capacitación utilizó un nuevo plan de estudios de CIT International, con una clase piloto de 15 agentes de la ley de los departamentos de policía de Royal Oak, Birmingham, Bloomfield, Auburn Hills y Southfield. Los testimonios personales de personas con experiencias vividas también ayudan a educar a las fuerzas del orden público sobre el estigma.

## Semana Nacional de Información sobre Drogas y Alcohol



En la imagen, de izquierda a derecha, los estudiantes de Farmington Hills High School: Amatullah Poonawala, Mariam Safirta y Preyal Patel

Un grupo de estudiantes de Farmington High School dirigió un proyecto en todo el condado para generar conciencia sobre los problemas de salud relacionados con el consumo de drogas y alcohol.

Los estudiantes también lanzaron una campaña en las redes sociales llamada “Spring Forward”, que es una parte importante del proyecto. Se invitó a los estudiantes a tomarse una foto con un cartel o grabar la declaración "Estoy bien sin drogas ni alcohol ahora y en el futuro" y compartirla en las redes sociales.

---

## OCHN amplía el horario de atención del centro de Acceso

Se ofrecen horarios extendidos de operación para acceder a servicios de salud conductual y consumo de sustancias y que no sean de emergencia a través de Oakland Community Health Network (OCHN).

El Departamento de Acceso de la OCHN está en el Centro de Recursos y Crisis y está abierto de 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a viernes. Los servicios ofrecidos por el equipo de Acceso de la OCHN incluyen el establecimiento de elegibilidad, exámenes de salud mental y distribución de la atención. Se puede comunicar con el equipo de Acceso por teléfono, llamando al 248.464.6363.

---

## Directorio de prestadores de la OCHN

Los directorios en línea de prestadores de la OCHN ofrecen importante información de contacto para personas que buscan apoyos y servicios. Los directorios están diseñados para fomentar la toma de decisiones informadas sobre servicios de especialidad ofrecidos por la OCHN.

Dedique unos minutos a revisar estos recursos fáciles de usar y complete la encuesta en línea en [oaklandchn.org](http://oaklandchn.org).

## Qué está pasando

### Evento de veteranos Tri-County

Celebrando a los veteranos y sus familias.

**21 de mayo de 2022**  
**10:00 a. m. a 2:00 p. m.**

**United Wholesale Mortgage**  
**Complejo Deportivo**  
**867 S Blvd East**  
**Pontiac , MI 48341**

### Feria de Recursos de Salud Mental de las Minorías

Comprender las barreras a los servicios de salud mental para grupos minoritarios.

**Martes, 12 de julio de**  
**2022 10 a. m. - 12 p. m.**

**Oficina Corporativa de la**  
**OCHN 5505 Corporate Drive**  
**Troy, MI 48098**

### Su Voz, Su Valor

Únase a la OCHN para su conferencia anual Su Voz, Su Valor. Nomine a alguien para un premio (vea la página de atrás).

**Jueves, 11 de agosto de 2022**  
**10 a. m. a 1 p. m.**

**Oficina Corporativa de la OCHN**  
**5505 Corporate Drive**  
**Troy, MI 48098**

**Regístrese para eventos/capacitaciones**  
**visitando [oaklandchn.org](http://oaklandchn.org)**

# Lanzamiento del Centro de Bienestar entre Compañeros en el condado de Oakland

El nuevo programa Hope 365 complementa los servicios estándar al conectar a las personas que atraviesan un desafío de salud mental con un especialista en apoyo de compañeros.

Las personas que reciben servicios basados en compañeros se benefician del modelo a seguir y la asociación de un compañero que ha vivido experiencias. Las personas que participan en Hope 365 están trabajando para lograr la autosuficiencia y la participación comunitaria.

Para obtener más información, llame al 248-910-5951 o visite el sitio web [hope365wellness.org](http://hope365wellness.org).



## El QAPIP de la OCHN ofrece información sobre el rendimiento del servicio

El Programa de Mejoramiento del Desempeño de la Evaluación de Calidad (QAPIP) de la OCHN brinda información sobre los procesos de mejoramiento de la calidad. Esto incluye acciones que aseguran que la OCHN brinde servicios de calidad y también respalde la misión, la visión y los valores de la organización. El contrato de la OCHN con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) requiere que se complete un informe QAPIP anualmente. Este informe se puede ver en el sitio web de la OCHN en [oaklandchn.org](http://oaklandchn.org).

## Nuevo programa de hogares de salud SUD promueve la conexión de cuidados

OCHN introdujo recientemente un nuevo Hogar de Salud para el Trastorno por Consumo de Sustancias (SUD, por sus siglas en inglés). Un Hogar de Salud SUD es un modelo de prestación de servicios de atención médica que combina la atención primaria, la salud conductual y las necesidades sociales con las necesidades individuales de una persona. No se trata de un lugar; sino de la conexión de una persona con la atención.

Easterseals Michigan, Oakland Family Services y Sacred Heart son los proveedores actuales de la red OCHN que participan en el programa Hogar de Salud SUD.

## Consejo de bienestar ante el estigma

Razones para terminar con el estigma. Estigma:

- Afecta gravemente al bienestar de quienes lo experimentan.
- Afecta a las personas mientras experimentan problemas, en tratamiento, mientras se curan o incluso cuando su problema de salud mental es un recuerdo lejano.
- Cambia profundamente la forma en que las personas se sienten acerca de sí mismas.



myStrength es una aplicación web y móvil gratuita que ofrece recursos en línea personalizados para mejorar la salud mental y el bienestar general.

Para registrarse en esta valiosa herramienta de bienestar, visite el sitio web de la OCHN en [www.oaklandchn.org](http://www.oaklandchn.org) y seleccione el enlace myStrength. Cuando se inscriba, use el código de acceso: OCCMHA.